

Gemüse-kistl zum selber Ernten

im *Lienhof* Hof-Abo 2021

Ernte (ohne selbst zu garteln)
wöchentlich dein Kistl mit
Gemüse + Kräuter + Naschobst
frisch, regional und saisonal
im Freien am naturnahen Lienhof!
* inkl. Tipps zur Zubereitung.

**Du hast Lust ab Mitte Mai jede Woche deine
Zuckererbsenschoten selbst zu ernten, deine
Erdbeeren selbst zu pflücken und den Oregano
selbst abzuschneiden?**

Wir zeigen dir wie saisonale Ernährung funktioniert
und wie gut klimaneutrale, regionale Vielfalt schmeckt.

Reserviere jetzt deinen Platz als Ernte-AbonentIn 2021:

**Der Lienhof-Mischgarten mit seiner bunten
Saisonalvielfalt an Gemüse, Obst und Kräutern steht
Hof-AbonentInnen an jedem Sonntag und Mittwoch
exklusiv zur Ernte, zum Naschen und Spazieren offen.**

Das Hof-Abo kostet **pauschal 30€ pro Wochenportion**
für 32 Wochen. Du kannst es monatlich oder einmalig
(930€ statt 960€ im Jahr) überweisen. So kannst du
bargeldlos ernten kommen.

Das Hof-Abo ist mit einer Kündigungsfrist von
4 Wochen jederzeit ab Juli kündbar.

Die **Erntemenge** einer Lienhof-Wochenportion
entspricht ca. einem erwachsenen 2 Personen-
Haushalt, der gerne Gemüse isst. Sie setzt sich jede
Woche aus ca. 15 Sorten Gemüse/Kräuter/Obst
zusammen. Je nach deinem Bedarf und Hof-Kapazität
kannst du mehrere Wochenportionen abonnieren.

Durch unseren **Anbau im Freiland** ernährst du dich
immer frisch, gesund und passend zur Jahreszeit.
Wir bauen viele **verschiedene Gemüsekassiker und
Raritäten an, sehr viele würzige Kräuter und einige
Obstsorten zum Naschen**. So lernst du übers Jahr
neue Sorten kennen und verwenden. Gerne geben wir
auch Zubereitungstipps, machen Kostproben und
erzählen dir wie du was am Besten lagerst, schnippelst
und verwendest.

Die **Abo-Dauer** beträgt 1 Erntejahr von Mitte Mai bis
Mitte Dezember 2021. Du kannst alleine ernten kom-
men oder mit deinem Partner. Jedenfalls mit jeman-
dem, mit dem du deinen Haushalt teilst. Deine **Kinder**
und dein Partner können beim Ernten natürlich gerne
mithelfen. Unsere Abonnements setzen Vertrauen,
faire Nutzung sowie Achtsamkeit im Garten voraus.
Wenn dein Partner dich auch bei Krankheit vertreten
können soll, schule ihn/sie bei uns am Hof ein, damit
er/sie alleine zurecht kommt. Wir bitten um Verständ-
nis, dass wir Abos z.B. im Sommer nicht pausieren
können, da der Garten einfach keinen spontanen
Urlaub macht und einfach wie wild weiterwächst.
Überbleibende Ernteanteile werden einfach wieder
kommende Woche auf alle fair aufgeteilt.

So kannst du deine Hofzeit gestalten:

Komme wöchentlich zu den Erntezeiten (Mittwoch
oder Sonntag, siehe Rückseite) auf den Lienhof und
ernte deine frische Wochenportion Gemüse, Kräuter
und Naschobst in deinen mitgebrachten Korb oder Kistl.

Im wöchentlichen Vorab-Erntemail geben wir dir Infos
welche Gemüsesorten, Kräuter und welches Obst
diese Woche reif sind mit einer Maximalmengen-
Angabe zur Orientierung. Du kannst frei wählen ob du
die vorgeschlagene Mischung aus Gemüse, Kräutern
und Obst auch wirklich ernten möchtest. Probiere auch
immer wieder vermeintlich Altbekanntes und traue dich
deine Geschmacksknospen mit neuen Sorten zu über-
raschen. Kostproben und Tipps geben dir Inspiration.

Spaziere mit deinem mitgebrachten Korb oder einer
Lienhof-Leihkiste durch den übersichtlichen Misch-
garten und **ernte selbstständig quer durch die mit
Fähnchen markierten reifen Beete**. Den naturnahen
Anbau und die händische Pflanzenpflege machen
wir Landwirtinnen für dich.

Welche Sorte wo und wie ernten und wie nutzen?
Wir stehen natürlich allen AbonentInnen bei Bedarf
mit Rat, Tat und Gartenwerkzeug beim Ernten zur
Seite. Deine frische Ernte kannst du nach Belieben
in unserer Waschstation zum schnellen Einsortieren
zu Hause vorbereiten.

Sind noch Fragen offen?

Kontaktiere Sabine oder komm im Hofladen vorbei.
sabine@lienhof.at | 0664/3971359

Lienhof

HOF-ABO 2021

Vormerkwunsch

Vorname der Ernteperson*

Nachname*

E-mail *

Telefonnr.*

Straße*

Postleitzahl, Ort*

*Pflichtfelder

- Ja, ich möchte mich vormerken als Lienhof-AbonentIn für das Saisonjahr 2021 von Mitte Mai bis Mitte Dezember. Das genaue Datum erfährst du dann per Mail. In dieser Zeit möchte ich 32 Wochen lang jede Woche 1 Wochenportion im Wert von je 30€ am Lienhof ernten.

Wie möchtest du dein Lienhof-Abo bezahlen:

- Ich möchte jedes Monat 4 Wochenbeiträge (30€ x 4 = 120€ x 8 Monate) auf euer Bankkonto überweisen.
- Ich möchte einmalig mit Vorauskasserechnung für 32 Wochenportionen für die ganze Saison bezahlen. Dafür bekomme ich 1 Wochenportion geschenkt! Bezahle nur 930€ statt 960€

Welche Erntezeiten passen für dich besser? Du kannst trotzdem immer spontan zwischen den Zeiten wechseln. Mit dieser Angabe hilfst du uns lediglich bei der Planung.

- Sonntag 16-19 Uhr (im Winter früher) Mittwoch 16-19 Uhr (im Winter früher) Egal/weiß noch nicht

Hast du vor deinen Partner und/oder zum Ernten mitzubringen?

Wir lernen euch alle gerne persönlich kennen, denn auch der Lienhof ist eine kleine Familie.

- Partner mit dem du den Haushalt teilst (darf auch alleine statt dir ernten kommen):

- Kind/er: (dürfen in deiner Betreuung beim Ernten achtsam mithelfen, Eltern haften für ihre Kinder)

Wir speichern deine Daten bis zum Abobeginn im Mai 2021 um dich ca. 1 Monat vorher per Mail zu kontaktieren, mit allen Infos wenns los geht. Dort brauchen wir dann deine fixe Zusage oder Absage. Da wir derzeit nur eine begrenzte Anzahl AbonentInnen versorgen können, reihen wir nach dem Datum des Vormerkwunsches. Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

- Okay, ich bin einverstanden.

Datum: _____

Danke für dein Interesse, wir melden uns im Frühjahr bei dir!
Sabine und Christa Lienhart - die Lienhof Bäuerinnen

Unterschrift: _____