

GemüsekiStl zum selber Ernten

im *Lienhof* Jahresabo 2020

Ernte (ohne selbst zu garteln)
wöchentlich dein Kistl mit
Gemüse + Kräuter + Naschobst
frisch, regional und saisonal
im Freien am naturnahen Lienhof!
* inkl. Tipps zur Verwendung.

Du hast Lust ab Mitte Mai jede Woche deine Zuckerrbsenschoten selbst zu ernten, deine Erdbeeren selbst zu pflücken und den Oregano selbst abzuschneiden? Wir zeigen dir wie saisonale Ernährung funktioniert und wie gut regionale Vielfalt schmeckt.

Werde jetzt Ernte-AbonentIn:

Der Lienhof-Mischgarten mit seiner bunten Saisonvielfalt an Gemüse, Obst und Kräutern steht Hof-AbonentInnen an jedem Sonntag und Mittwoch exklusiv zur Ernte, zum Naschen und Natur genießen offen.

Das Hof-Abo kostet pauschal 25€ pro Wochenportion (für 32 Wochen) und ist monatlich oder einmalig auf unser Bankkonto zu überweisen. Keine Barzahlung.

Die **Erntemenge** einer Lienhof-Wochenportion entspricht ca. einem 2 Personen-Haushalt. Je nach deinem Bedarf und unserer Kapazität kannst du auch mehrere Wochenportionen abonnieren.

Durch unseren **Anbau im Freiland** ernährst du dich immer frisch, gesund und passend zur Jahreszeit. Wir bauen viele **verschiedene Gemüsekassiker und Raritäten an, viele würzige Kräuter und Beerenobst zum Naschen**. So lernst du übers Jahr neue Sorten kennen und verwenden. Gerne geben wir auch Zubereitungstipps per Mail und erzählen dir wie du was am Besten lagerst, schnippelst und verwendest.

Die **Abo-Dauer** beträgt 1 Erntejahr von 13. Mai bis 20. Dezember 2020. Sollte eine Ernte in bestimmten Wochen (z.B. wegen frühem Wintereinnbruch) nicht mehr möglich sein, werden diese Wochen nicht verrechnet. JedeR AbonentIn kann sein Hof-Abo bei Abwesenheit (Urlaub, Krankheit) an 1 Vertrauensperson/Jahr übertragen wie z.B. deinem Partner. Bring deine Vertrauensperson einmal vorher mit, schule sie ein und mach uns mit ihr bekannt. Deine vertrauensperson kann dich auch gerne immer beim Ernten begleiten. Solltest du das Hof-Abo ganz kündigen wollen, ist dies uns mit einer Kündigungsfrist von 1 Monat bekanntzugeben.

Deine **Kinder und 1 Vertrauensperson/AbonentIn** können beim Ernten natürlich gerne mithelfen. Unsere Abonnements setzen Vertrauen, faire Nutzung sowie Achtsamkeit im Garten voraus.

So kannst du deine Hofzeit gestalten:

Komme wöchentlich zu den Erntezeiten (siehe Rückseite) auf den Lienhof und ernte deine frische Wochenportion Gemüse, Kräuter und Naschobst.

Auf einem schwarzen Brett geben und wöchentlichen Vorab-Erntemail geben wir dir Infos welche Sorten diese Woche reif sind mit einer Maximalmengen-Angabe zur Orientierung. Du kannst frei wählen ob du die vorgeschlagene Mischung aus Gemüse, Kräutern und Obst auch wirklich ernten möchtest. Probiere trotzdem auch immer wieder vermeintlich Altbekanntes und traue dich deine Geschmacksknospen mit neuen Sorten zu überraschen.

Spaziere mit deinem mitgebrachten Korb oder einer Lienhof-Leihkiste durch den Mischgarten und **ernte selbstständig quer durch die mit Fähnchen markierten reifen Beete**. Den Anbau und die Pflanzenpflege machen wir Landwirtinnen für dich.

Welche Sorte **wo und wie ernten und wie nutzen?** Wir stehen natürlich allen AbonentInnen bei Bedarf mit Rat, Tat und Gartenwerkzeug beim Ernten zur Seite. Deine frische Ernte kannst du nach Belieben im Workshopraum waschen, putzen und/oder schneiden.

Sind noch Fragen offen?

Kontaktiere Sabine oder komm im Hofladen vorbei.
sabine@lienhof.at | 0664/3971359

Lienhof

ABO 2020

Vormerkwunsch

Vorname der Ernteperson*

Nachname*

E-mail *

Telefonnr.*

Straße*

Postleitzahl, Ort*

*Pflichtfelder

- Ja, ich möchte mich vormerken als Lienhof-AbonentIn für das Saisonjahr 2020 von Mitte Mai bis Mitte Dezember. Das genaue Datum erfährst du dann per Mail. In dieser Zeit möchte ich 30 Wochen lang jede Woche 1 Wochenportion im Wert von je 25€ am Lienhof ernten.

Wie möchtest du dein Lienhof-Abo bezahlen:

- Ich möchte jedes Monat 4 Wochenbeiträge (25€ x 4 = 100€ x 8 Monate) auf euer Bankkonto überweisen.
- Ich möchte einmalig mit Vorkasserechnung die 32 Wochenportionen für die ganze Saison bezahlen. Dafür bekomme ich 1 Wochenportion geschenkt! 25€ x 31 Wochen = 775€

Welche Erntezeiten passen für dich besser? Du kannst trotzdem immer spontan zwischen den Zeiten wechseln. Mit dieser Angabe hilfst du uns lediglich bei der Planung.

- Sonntag 12-18 Uhr Mittwoch 9-12 Uhr Mittwoch 17 - 20 Uhr Egal, passt alles für mich

Hast du vor jemanden zum Ernten mitzubringen?

Wir lernen euch alle gerne persönlich kennen, denn auch der Lienhof ist eine kleine Familie.

- Vertrauensertner (darf statt dir, z.B. bei Urlaub/Krankheit, und mit dir ernten kommen):

- Kind/er: (dürfen in deiner Betreuung beim Ernten achtsam mithelfen)

Wir speichern deine Daten bis zum Abobeginn im Mai 2020 um dich zu kontaktieren, wenns los geht. Da wir derzeit nur eine begrenzte Anzahl AbonentInnen versorgen können, reihen wir nach dem Datum des Vormerkwunsches. Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

- Okay, ich bin einverstanden.

Datum:

Danke für dein Interesse, wir melden uns im Frühjahr bei dir!
Sabine und Christa Lienhart - die Lienhof Bäuerinnen

Unterschrift: