

# WERDE *Lienhof* JAHRES- AbonnentIn 2020

**Du hast Bock jede Woche deine Zuckerschoten selbst zu ernten, deine Erdbeeren selbst zu pflücken und die Weiße Melisse selbst abzuschneiden? Wir zeigen dir wie saisonale Ernährung funktioniert.**

Der Lienhof-Mischgarten mit seiner bunten Saisonvielfalt an Gemüse, Obst und Kräutern steht Hof-AbonnentInnen an bestimmten Wochentagen exklusiv zur Ernte, Entspannung und Natur beobachten offen.

Das Hof-Abo kostet **pauschal 25€ pro Wochenportion** (für ca. 31 Wochen) und ist monatlich oder einmalig auf unser Bankkonto zu überweisen. Keine Barzahlung.

Die **Menge** einer Lienhof-Wochenportion entspricht der wöchentlich bereitgestellten Empfehlungskiste. Je nach deinem Bedarf und unserer Kapazität kannst du auch mehrere Wochenportionen abonnieren.

Durch unseren **Anbau im Freiland** ernährst du dich immer frisch, gesund und passend zur Jahreszeit. Wir bauen je Gemüseart mehrere **verschiedene Sorten** an und möchten dich damit motivieren neue und alte Sorten zu probieren. Gerne geben wir auch Zubereitungstipps per Mail und erzählen dir wie du was am Besten lagerst, schnippelst und verwendest.

Dein **Partner und deine Kinder** können beim Ernten natürlich gerne mithelfen. Unsere Abonnements setzen Vertrauen, faire Nutzung sowie Achtsamkeit im Garten voraus!

Die **Abo-Dauer** beträgt 1 Erntejahr von Mitte Mai bis Mitte Dezember. Sollte eine Ernte in bestimmten Wochen nicht mehr möglich sein, werden diese Wochen nicht verrechnet. JedeR AbonnentIn kann sein Hof-Abo bei Abwesenheit von mehr als einer Woche (Urlaub, Krankheit) an 1 Vertrauensperson/Jahr übertragen. Bring deine Vertrauensperson einmal vorher mit, schule sie ein und mach uns mit ihr bekannt. Solltest du das Hof-Abo ganz kündigen wollen, ist dies uns mit einer Kündigungsfrist von 1 Monat bekanntzugeben.

Ernte Gemüse + Kräuter + Naschobst frisch und mit Geschmack regional und saisonal im Freien achtsam per Hand angebaut \*inkl. Tipps zur Ernte, Lagerung Verwendung und Zubereitung

## **So kannst du deine Hofzeit gestalten:**

Komme wöchentlich am **Sonntag oder Montag** zu den Erntezeiten (siehe Rückseite) auf den Lienhof und ernte deine frische Wochenportion Gemüse, Kräuter und Naschobst.

In der **Empfehlungskiste** und im Vorab-Erntemail findest du jede Woche unseren Erntevorschlag zur Mengen-Orientierung. Du kannst frei wählen ob du die vorgeschlagene Mischung aus Gemüse, Kräutern und Obst auch wirklich ernten möchtest. Probiere trotzdem auch immer wieder vermeintlich Altbekanntes und trau dich deine Geschmacksknospen mit neuen Sorten zu überraschen.

Spaziere mit deinem mitgebrachten Korb oder einer Lienhof-Leihkiste durch den Mischgarten und **ernte selbstständig quer durch die mit Fähnchen markierten reifen Beete**. Den Anbau und die Pflanzenpflege machen wir Landwirtinnen für dich.

Welche Sorte **wo und wie ernten und wie nutzen?** Wir stehen natürlich allen AbonnentInnen bei Bedarf mit Rat, Tat und Gartenwerkzeug beim Ernten zur Seite. Deine frische Ernte kannst du nach Belieben im Workshopraum waschen, putzen und/oder schneiden.

Die **Terrasse lädt zum Erfrischen, Kochbuch-schmökern, Entspannen und Austausch** vor oder nach der Ernte im Garten ein. Kräutergetränke stehen zur freien Entnahme für Durstige bereit und sind auch ein Zubereitungsbeispiel für die aktuellen Erntekräuter.

## **Noch Fragen?**

Kontaktiere Sabine oder komm im Hofladen vorbei.

sabine@lienhof.at | 0664/3971359

# Lienhof

## ABO 2020

# Vormerkwunsch

Vorname\*

Nachname\*

E-mail \*

Telefonnr.\*

Straße\*

Postleitzahl, Ort\*

\*Pflichtfelder

- Ja, ich möchte mich vormerken als Lienhof-AbonentIn für das Saisonjahr 2020 von Mitte Mai bis Mitte Dezember. Das genaue Datum erfährst du dann per Mail. In dieser Zeit möchte ich jede Woche 1 Wochenportion im Wert von je 25€ am Lienhof ernten.

Welche Erntezeiten passen für dich besser? (optional) Damit hilfst du uns bei der Planung.

- Sonntag 12-18 Uhr    Montag 9-12 Uhr    Montag 17 - 20 Uhr    Egal, passt alles für mich

Hast du vor den/die Partner/Familie zum Ernten mitzubringen?

- Partner: \_\_\_\_\_  
 Kind/er: \_\_\_\_\_

Wir speichern deine Daten bis zum Abobeginn im Mai 2020 um dich zu kontaktieren, wenns los geht. Da wir derzeit nur eine begrenzte Anzahl AbonentInnen versorgen können, reihen wir nach dem Datum des Vormerkwunsches. Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

- Okay, verstanden.

Datum

Danke für dein Interesse,  
Sabine und Christa Lienhart - die Lienhof Bäuerinnen

Unterschrift