

# Workshops 2020

Sonntag 26. April von 9:30-11:30

## **Die jungen Wilden zur Kräuterjause**

Schafgarbe | Gundelrebe | Brennnessel

Sonntag 7. Juni von 9:30-11:30

## **Melissengetränke pink/weiß/grün**

Goldmelisse | Weiße Melisse | Zitronenmelisse

Sonntag 28. Juni von 9:30-11:30

## **Kräuterblüten zum Brunchen**

Oswegokraut | Lavendel | Ringelblume

Sonntag 19. Juli von 9:30-11:30

## **Kleine Kräuter – großer Grillgeschmack**

Bergbohnenkraut | Quendel | Thymian | Oregano | Majoran

Sonntag 30. August von 9:30-11:30

## **Basilikumvielfalt griechisch bis indisch**

Genoveser | Griech. | Afrikan. | Thai | Tulsi

Sonntag 13. September von 9:30-11:30

## **Bittere Kräuterprofis**

Colakraut | Beifuß | Wermut

Sonntag 4. Oktober von 9:30-11:30

## **Kräuter für Salate & Bowls**

Ysop | Shiso | Blattsellerie

Sonntag 25. Oktober von 9:30-11:30

## **Kräuter-Heißgetränke**

Gewürztagetes | Weiße Melisse | Tulsi

*Lienhof*

das Motto unserer  
Kräuterworkshopreihe:

# **Aus dem Garten - auf den Tisch -**

Bei unseren Kräuterworkshops  
stellen wir euch wertvolle Küchenkräuter  
in voller Pracht bei uns im 1 ha großen Garten vor.

Wir erzählen von unseren Erfahrungen zur Nutzung  
natürlicher Kräuter von früher und heute.  
Dann gehts ans gemeinsame Zubereiten  
und Genießen von aromatischen Kräutergetränken  
und saisonalen vegetarischen Speisen.

Mit dieser Workshopreihe möchten wir regionale  
Kräuter wieder zurück auf die Teller bringen.  
Auf euch wartet praktisches Bauernwissen  
aber vor allem schnelle und gesunde  
Kräuterrezepte für jeden Tag.  
Zutaten sind immer saisonal, regional, vegetarisch,  
hochwertig und trotzdem preisbewusst.

## **Workshop-Anmeldung**

per Mail bei [sabine@lienhof.at](mailto:sabine@lienhof.at)  
Teilnahme je Workshop Vorkasse 25€ / Person  
Abendkasse 30€ / Person (Platz nach Verfügbarkeit)

Erhalte Erinnerungen für nächste Workshops  
und melde dich zum monatl. Newsletter an: [lienhof.at](mailto:lienhof.at)

**Lienhof | Eckleitenweg 92 | 8054 Seiersberg**

Kräuterverkauf und Beratung im Hofladen  
jeden Sonntag 12-18 Uhr